

Agenda des semaines du bien vivre

Dimanche 3 septembre

Heure	activité	numéro
Suivant horaire	Cours de danse de salon et danse en ligne (solo)	33
De 9h30 à 12h30	Bain de forêt	39
De 11h à 16h	Massage crânien et réflexologie plantaire	58
A 15h	Marche nature guidée et balisée	24

Lundi 4 septembre

Heure	activité	numéro
A 13h30	Yoga pour tous	51
De 16h à 19h	Portes ouvertes de l'Académie de Musique	2
A 18h	Initiation au Yoga et réflexologie plantaire	48
De 19h30 à 20h30	Abdos-fessiers-périnée	38
De 18h à 21h	Soin énergétique massage bien-être réflexologie	55

Mardi 5 septembre

Heure	activité	numéro
De 8h à 18h	Podologie et réflexologie	63
De 16h à 19h	Portes ouvertes de l'Académie de Musique	2
A 18h	Initiation au Yoga et réflexologie plantaire	48
De 18h à 21h	Soin énergétique massage bien-être réflexologie	55
A 19h	Atelier d'herboristerie: les plantes de nos campagnes	53
De 19h à 21h	Self-défense à partir de 16 ans	35
De 20h à 22h	Répétition d'une pièce de théâtre	5

Mercredi 6 septembre

Heure	activité	numéro
De 10h à 17h	Yogatherapy / Pilates / stretching	37
De 13h30 à 14h45 et de 15h à 16h15	Atelier clown découverte	6
De 14h à 18h	Massage crânien et réflexologie plantaire	58
De 14h à 19h	Portes ouvertes de l'Académie de Musique	2
A 14h30	Construction d'un aménagement pour abeilles solitaires	23
De 15h à 16h30	Atelier de dessin/peinture pour enfants entre 5 et 12 ans	9
De 18h à 21h	Soin énergétique massage bien-être réflexologie	55
A 19h et à 20h15	Initiation au Yoga et réflexologie plantaire	48

Jeudi 7 septembre

Heure	activité	numéro
A 10h ou 19H	Yoga pour tous	51
De 16h à 19h	Portes ouvertes de l'Académie de Musique	2
De 18h à 21h	Soin énergétique massage bien-être réflexologie	55
A 18h30	Yogatherapy / Pilates / stretching	37

Vendredi 8 septembre

Heure	activité	numéro
De 8h à 18h	Podologie et réflexologie	63
A 9h	Yogatherapy / Pilates / stretching	37
De 9h15 à 12h	La Rando du vendredi matin, celle qui nous met en lien !	52
L'après midi	Soin énergétique massage bien-être réflexologie	55
De 16h à 19h	Portes ouvertes de l'Académie de Musique	2
De 16h à 17h15 et de 17h30 à 18h45	Atelier clown découverte	6
A 20h	Soirée jeux de société	14

Samedi 9 septembre

Heure	activité	numéro
De 9h à 12h	Portes ouvertes de l'Académie de Musique	2
A 9h30 et à 12h30	Découverte de la sylvothérapie	57
A 10h	Yoga pour tous	51
De 10h à 18h	Soin énergétique massage bien-être réflexologie	55
A 13h	Champignons: importance, utilisations, cultures	25
De 14h à 15h	Table de conversation en français / en anglais	17
A 15h	Théâtre de Marionnettes	10
De 15h jusqu'au début de la nuit	Festival Pec'rock	20
De 16h30 à 18h	Initiation au golf	31

Dimanche 10 septembre

Heure	activité	numéro
A 10h	Atelier Voix de femmes	40
De 10h à 18h	Portes ouvertes Caval'âme	34
De 10h30 à 12h	Yoga famille	13
A 10h30	Conférence : Comment accompagner un Être cher qui vient de mourir ? (Et pourquoi cela est-il important?)	54
De 11h à 16h	Apéro festif	16
De 11h à 16h	Visite du vignoble du domaine des lowas	27
De 14h à 16h	Atelier de bien-être en famille	42
A 15h	Théâtre de Marionnettes	10

Lundi 11 septembre

Heure	activité	numéro
De 16h à 19h	Portes ouvertes de l'Académie de Musique	2
A 18h	Initiation au Yoga et réflexologie plantaire	48
De 18h à 21h	Soin énergétique massage bien-être réflexologie	55
De 19h30 à 20h30	Abdos-fessiers-périnée	38
De 20h à 22h	Danses historiques et d'animation	3

Mardi 12 septembre

Heure	activité	numéro
De 8h à 18h	Podologie et réflexologie	63
A 13h30	Yoga pour tous	51
De 16h à 19h	Portes ouvertes de l'Académie de Musique	2
A 18h	Initiation au Yoga et réflexologie plantaire	48
De 18h à 21h	Soin énergétique massage bien-être réflexologie	55
De 19h à 21h	Self-defense	35
De 20h à 22h	Répétition d'une pièce de théâtre	5

Mercredi 13 septembre

Heure	activité	numéro
De 10h à 17h	Yogatherpy / Pilates / stretching	37
De 13h30 à 14h45 et de 15h à 16h15	Atelier clown découverte	6
De 14h à 19h	Portes ouvertes de l'Académie de Musique	2
De 14h à 16h	Atelier de bien-être en famille	42
De 15h à 17h	Les sentiers enchantés : Jeux d'écriture en plein air	5
De 17h à 19h	Présentation par l'auteur du livre "L'Ecoute au Pouvoir"	18
De 18h à 21h	Soin énergétique massage bien-être réflexologie	55
A 18H30	Spectacle « Une journée d'école sous le marronnier »	8
A 19h et à 20h15	Initiation au Yoga et réflexologie plantaire	48

Jeudi 14 septembre

Heure	activité	numéro
A 10h ou 19H	Yoga pour tous	51
De 16h à 19h	Portes ouvertes de l'Académie de Musique	2
De 18h à 21h	Soin énergétique massage bien-être réflexologie	55
A 18h30	Yogatherpy / Pilates / stretching	37
De 19h à 21h30	Atelier "les bienfaits du Feng Shui pour vos bébés/enfants"	12
A 19h30	Ciné-débat : Projection du film "Animal" de Cyril Dion	22

Vendredi 15 septembre

Heure	activité	numéro
De 8h à 18h	Podologie et réflexologie	63
A 9h	Yogathérapie / Pilates / stretching	37
De 9h15 à 12h	La Rando du vendredi matin, celle qui nous met en lien !	52
A 10h30	Conférence : Comment accompagner un Être cher qui vient de mourir ? (Et pourquoi cela est-il important?)	
L'après midi	Soin énergétique massage bien-être réflexologie	55
De 16h à 19h	Portes ouvertes de l'Académie de Musique	2
De 16h à 17h15 et de 17h30 à 18h45	Atelier clown découverte	6
A 19h30	Explorer l'univers de l'hypersensibilité : Comprendre, soutenir et s'épanouir	43
De 20h à 22h	Initiation aux huiles essentielles	47

Samedi 16 septembre

Heure	activité	numéro
De 9h à 12h	Portes ouvertes de l'Académie de Musique	2
A 9h30 et à 12h30	Découverte de la sylvothérapie	57
De 10h à 18h	Balade dans le potager et dégustation	21
De 10h à 18h	Soin énergétique massage bien-être réflexologie	55
De 10h à 11h30	Yoga prénatal - Séance découverte	60
De 10h30 à 11h15	Histoire contées	7
De 10h30 à 16h30	Institut île de beauté : portes ouvertes et dégustation	46
A 15h	Théâtre de Marionnettes	10

Dimanche 17 septembre

Heure	activité	numéro
De 8h30 à 11h	Petit déjeuner du terroir et conseils balades	1
De 10h et 15h	La Balade du Champ de la queue et chasse aux trésors	15
De 11h à 16h	Massage crânien et réflexologie plantaire	58
A 14h	Balade à la découverte des plantes comestibles et médicinales	41
A 15h	Théâtre de Marionnettes	10
A 15h	Spectacle pour enfants « Routes enchantées, zones non surveillées »	11

Pendant les 2 semaines		
Sur rendez-vous	Gérez mieux vos émotions et votre vie avec les Fleurs de Bach	44
Sur rendez-vous	Séance shiatsu thérapeutique	64
Sur rendez-vous	Réflexologie plantaire et causale et Reiki	49
Sur rendez-vous	Séance d'intégration d'un réflexe archaïque	50
Sur rendez-vous	Soin offert pour tout achat d'un Pack Coloration, Mèches, Permanente, Ombrage	56
Sur rendez-vous	Découverte de l'hypnose	61
Sur rendez-vous	Soin Botox avec Brushing à - 50%	62
Sur rendez-vous	Découverte de Solutions naturelles pour la Santé-Cellulaire	59
Sur réservation	Chez Mich : Apéritif surprise offert	29
Pendant les heures d'ouverture	Les glaces de madame clown : 1 boule "surprise" gratuite pour l'achat d'un cornet/pot	30
Pendant les heures d'ouverture (fermé le lundi)	Léonidas : Une tablette de chocolat offerte à l'achat de 30€	28
Pendant les heures d'ouverture (fermé le lundi)	Contrôle gratuit de votre vision	45
Pendant les heures d'ouverture (fermé le mercredi)	Brussels candy : Portes ouvertes, vente et dégustation de bonbons	26
Pendant les heures d'ouverture	Action promotionnelle à la Malle à Grez	19

Quand vous voulez	Marche nature balisée	24
Horaire sur le site internet	Zumba	36
Horaire sur le site internet	Eneo sport	32